

**Министерство молодежной политики и спорта Республики Башкортостан  
Уфимский государственный нефтяной технический университет  
Уфимский государственный авиационный технический университет  
Башкирский государственный педагогический университет им. Акмуллы  
Ассоциация образовательных организаций  
«Электронное образование республики Башкортостан»**



[www.rusoil.net](http://www.rusoil.net)

**УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!**

Приглашаем педагогов, молодых ученых, студентов высших учебных заведений, аспирантов, докторантов, соискателей и всех, кто занимается научными исследованиями, принять участие в **XI международной научно-методической конференции**

**«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В СИСТЕМЕ ВЫСШЕГО И СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»,**

**Посвященной 75-летию Уфимского государственного нефтяного технического университета**

Конференция состоится **15 марта 2023 года**. По итогам конференции выпускается сборник научных статей и производится рассылка сборника в формате PDF (апрель-2023).

**Электронная версия сборника размещается в РИНЦ**

**Участие в конференции бесплатное**

**ПЛАНИРУЕМЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ КОНФЕРЕНЦИИ.**

1. Организация и реализация учебного процесса по физкультурным дисциплинам: формирование учебно-методического комплекса, разработка рабочих программ, инновации, проектная деятельность.
2. Современные технологии цифровой образовательной среды.
3. Современное состояние инклюзивного образования и перспективы развития.
4. Актуальные вопросы медико-биологического и психолого-педагогического обеспечения физической культуры и спорта студенческой молодежи.

Так же приглашаем тренерско-педагогический состав университетов и спортивных школ, принять участие в **VI международной научно-методической конференции**

**«СПОРТ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ: ИНТЕГРАЦИЯ НАУКИ И ПРАКТИКИ»,**

**Посвященной году педагога и наставника**

Конференция состоится **25 марта 2023 года**. По итогам конференции выпускается сборник научных статей и производится рассылка сборника в формате PDF (апрель-2023).

**Электронная версия сборника размещается в РИНЦ**

**Участие в конференции бесплатное**

## ПЛАНИРУЕМЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ КОНФЕРЕНЦИИ

1. Актуальные вопросы медико-биологического и психолого-педагогического обеспечения спорта.
2. Научно-технические аспекты спортивной тренировки.
3. Информационно-цифровая среда как дополнительный инструмент спортивной подготовки.
4. Антидопинговый и врачебный контроль.
5. Системный и статистический анализ результатов соревнований.
6. Адаптивный спорт: современное состояние и перспективы развития.

Для участия в конференции необходимо прислать статью, оформленную в соответствии с требованиями, до **25 февраля 2023 года** на электронный адрес: [fizkultura-ugntu@yandex.ru](mailto:fizkultura-ugntu@yandex.ru)

Статьи публикуются после рецензирования редакторами. Оргкомитет оставляет за собой право отклонения статей, не соответствующих тематике конференции и указанным ниже требованиям.

### Оргкомитет конференции

МУСЛИМОВ Павел Ильич, заместитель министра министерства молодежной политики и спорта, Заслуженный мастер спорта.

ИБРАГИМОВ Ильдус Гамирович, проректор по учебной работе УГНТУ, доктор технических наук, профессор.

ВЕРЕЩАГИН Александр Сергеевич, декан факультета общенаучных дисциплин УГНТУ, доктор исторических наук, профессор.

ГРЕБ Андрей Владимирович, и. о. заведующего кафедрой физического воспитания УГНТУ, доцент, кандидат технических наук.

КОСТАРЕВ Александр Юрьевич, декан факультета физической культуры БГПУ им. Акмуллы, доктор педагогических наук, профессор.

ТУПИЕВ Ильдус Джадитович, и. о. заведующего кафедрой физического воспитания УГАТУ, доцент, кандидат педагогических наук И.Д. Тупиев

МОКЕЕВ Геннадий Иванович, доктор педагогических наук, Мастер спорта СССР.

ШАМШОВИЧ Валентина Федоровна, зам. заведующего кафедрой математики по инновационному развитию УГНТУ, исполнительный директор Ассоциации образовательных организаций «Электронное образование Республики Башкортостан», кандидат экономических наук

КРАСУЛИНА Наталья Александровна, зам. заведующего кафедрой физического воспитания УГНТУ по научно-методической работе, доцент, кандидат химических наук (ответственный редактор).

ШАФИКОВА Лиля Рафаиловна, доцент кафедры физического воспитания УГНТУ, кандидат биологических наук, Мастер спорта России (редактор).

МАЛУШКО Ольга Александровна, доцент кафедры физического воспитания УГНТУ, кандидат философских наук (редактор).

### ТРЕБОВАНИЯ К ОФОРМЛЕНИЮ СТАТЕЙ

Научные статьи должны состоять из разделов: «Актуальность», «Методы и организация исследования», «Результаты и их обсуждение», «Заключение» («Выводы»), «Список литературы».

Статья также может содержать исследование методами опроса и статистического анализа, либо содержать описание эксклюзивной методики.

Статья должна содержать оригинальный материал, прежде нигде не опубликованный и отвечающий следующим критериям: научная новизна, практическая значимость, профильность, код УДК и следующие сведения:

#### Блок 1

- название статьи;
- фамилия, инициалы авторов, место выполнения работы (название организации, города и страны);
- e-mail для указания в статье контактной информации для связи с авторами;

**Блок 2** - аннотация один абзац (краткое изложение статьи, включающее основные аспекты исследования) и ключевые слова (не менее **5** слов) на русском и английском языках;

**Блок 3** – полный текст статьи на русском или английском языке.

**Блок 4** – список литературы (в контексте - **Литература**) должен быть выстроен по алфавиту и оформлен в соответствии с ГОСТ Р 7.0.12-2011. Русскоязычные ссылки – на русском языке, иностранные публикации – на иностранном языке. В выходных данных публикаций необходимо указывать место издания, издательство, год издания, общий объем страниц (для книг) или диапазон страниц (для статей).

**Техническое оформление:** статья должна предоставляться в текстовом формате Ms Word с иллюстрациями, вставленными по тексту, и иметь следующие параметры:

1. Объем статьи не более 5 страниц.
2. Параметры страницы: А4, поля (см) – 2х2х2х2
3. Шрифт Times New Roman. Размер шрифта – 14 (для таблиц 12).
4. Межстрочный интервал 1,15, в таблицах 1,0.
5. Отступ первой строки абзаца – 1,25 см.

Сокращения слов не допускаются, кроме общепринятых. Аббревиатуры включаются в текст после их первого упоминания с полной расшифровкой. Рисунки должны быть четкими. Рисунки и таблицы должны быть пронумерованы, подписаны и включены в текст. Ссылки на них в тексте обязательны. Формулы выполняются в математическом редакторе и также имеют сквозную нумерацию. Таблицы, схемы и рисунки должны быть размещены на вертикальном листе, как и весь текст.

Ссылки в тексте даются в квадратных скобках в соответствии с номерами списка литературы.

Статья на английском языке (как для иностранных, так и для российских авторов) должна иметь перевод на русский язык: названия статьи, аннотации, ключевых слов, списка литературы и сведений об авторах.

**В случае представления статьи на английском языке информация в блоках располагается только на английском языке.**

**В статьях не допускается расположение отсканированных материалов, а также нумерация страниц!**

**Контактная информация оргкомитета:**

450062, г. Уфа, ул. Космонавтов 6/1, кафедра физического воспитания УГНТУ;

тел. (раб.) 8(3472) 43-19-56;

тел. (сот.) +7 917-769-1-999, Красулина Наталья Александровна.

e-mail: [fizkultura-ugntu@yandex.ru](mailto:fizkultura-ugntu@yandex.ru)

**Мы будем Вам признательны за распространение данной информации среди профессорско-преподавательского состава высших учебных заведений, специализированных организаций и органов образования, которые будут заинтересованы в публикации материалов научных исследований.**

УДК 378.147.88

**КУРС ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ «КИБЕРСПОРТ»  
В РАМКАХ ЭЛЕКТИВНЫХ ДИСЦИПЛИН  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ**  
DISTANCE LEARNING COURSE "ESPORTS" IN THE FRAMEWORK OF  
ELECTIVE DISCIPLINES IN PHYSICAL CULTURE AND SPORTS  
Красулина Н.А.<sup>1</sup>, Малушко О.А.<sup>1</sup>, Зайнетдинов М.А.<sup>1</sup>, Горбунов В.В.<sup>1</sup>  
<sup>1</sup>ФГБОУ ВПО Уфимский Государственный Нефтяной Технический  
Университет, Уфа, Российская Федерация  
Krasulina N.A.<sup>1</sup>, Malushko O.A.<sup>1</sup>, Zainetdinov M.A.<sup>1</sup>, Gorbunov V.V.<sup>1</sup>  
<sup>1</sup>Ufa State Petroleum Technological University, Ufa, Russian Federation

**Аннотация:** в статье описан начальный опыт и структура элективного дистанционного курса по физической культуре и спорту «КИБЕРСПОРТ», разработанного кафедрой физвоспитания УГНТУ в 2020 г.

**Ключевые слова:** киберспорт, компьютерный спорт, интеллектуальный спорт, киберспорт в вузе, дистанционное обучение по физической культуре

**Abstract:** the article describes the initial experience and structure of the elective remote course in physical culture and sports "CYBERSPORT", developed by the Department of Physical Education of USPTU in 2020.

**Keywords:** e-sports, computer sports, intellectual sports, e-sports at the university, distance learning in physical culture.

В 2020 году творческим коллективом кафедры физического воспитания УГНТУ совместно с менеджером сборной команды УГНТУ по киберспорту был разработан новый элективный курс по физической культуре и спорту (ФКиС) «КИБЕРСПОРТ». С января 2021 года он запущен в пилотном режиме, его тестируют члены сборной команды УГНТУ по киберспорту и единичные студенты учебных групп, пожелавшие пройти обучение по данной дисциплине. По итогам пилотной прогонки курса будут собраны рекомендации по его улучшению. Затем, после доработки, курс «КИБЕРСПОРТ» будет включен в программу Студенческой академии УГНТУ. В разработку взяли две киберспортивные дисциплины «DOTA2» и «KS:GO»

Таблица 1

Результаты физической подготовленности студентов

Контрольные тесты	Самостоятельные занятия по программе преподавателя (26 человек)				Самостоятельные занятия без программы (26 человек)			
	1курс	3 курс	Разность	%	1 курс	3курс	Разность	%
Бег 100 м, с.	13,8	13,6	+0,2	1,5	13,9	13,7	+0,2	1,5
Бег 3000 м, мин. с	14,29	13,54	+0,35	2,7	14,40	14,16	+0,24	1,7

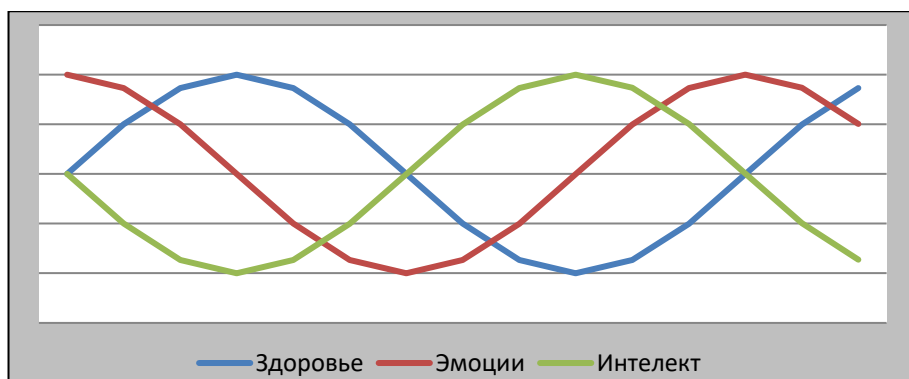


Рис.1. Три цикла месячных биоритмов человека

## Литература

1. Красулина, Н.А. Развитие силы и гибкости у студентов на занятиях элективной дисциплины по физической культуре и спорту «Фитнес направление: Аэробика» для студентов очной и заочной формы обучения по программам бакалавриата и специалитета: учебное пособие / Красулина [и др.] – Уфа: УГНТУ, 2020 – 75 с.
2. Смирнова, А.П. Методика проведения учебно-тренировочных занятий по общей физической подготовке дисциплины «Физическая культура и спорт» для студентов нефтегазовых вузов, обучающихся по программам специалитета и бакалавриата очной и заочной форм обучения: учебное пособие / А.П. Смирнова [и др.] – Уфа: УГНТУ, 2020 – 67 с.
3. Насибуллина, Д.М. Коррекция физической подготовленности студентов специальной медицинской группы с использованием индивидуальных программ / Д. М. Насибуллина, Т.Р. Насибуллин, Н.А. Красулина // Теория и практика физической культуры. - 2019. - № 4. - С. 54-56

### Примеры библиографических описаний

#### С одним автором

Немировский, Е. Л. Возникновение славянского книгопечатания /Е. Л. Немировский. — М.: Наука, 2003. — 531 с.

#### С двумя - тремя авторами

Волкова, Л. Л. Книговедческая периодика: учеб. пособие / Л. Л. Волкова, О. В. Андреева. — М.: Мир кн. 1998. - 141 с.

#### Больше трех авторов

Дорожкин, Ю. Н. Социология массовой коммуникации: учеб. пособие /Ю. Н. Дорожкин [и др.]. - Уфа: Изд-во УГНТУ, 2007.- 159.

#### Под заглавием

1. Применение теории подобия для моделирования процессов в нефтегазовом деле: учеб.-метод. пособие к практическим занятиям / сост. А. П. Янчушка, А. В. Колчин. — Уфа: РИЦ УГНТУ, 2014. — 40 с.

2. Авторское право: сб. нормативных актов / сост. М. А. Воронкова, Э. П. Гаврилов, В. М. Климов; отв. ред. В. А. Сластененко. — М.: Юрид. лит., 1985. - 249 с.

#### Статья из журнала, сборника

1. Афанасьев, А. Н. Болонский процесс в Германии / А. Н. Афанасьев // Высшее образование сегодня. — 2003. — № 5. - С. 54-57.
2. Миронова, И. С. Система мониторинга технического состояния электрооборудования нефтепереработки и нефтехимии / И. С. Миронова, М. Г. Баширов // Экологические проблемы нефтедобычи: сб. тр. Всерос. науч. конф., 22-25 ноября 2010 г. / УГНТУ. — Уфа, 2010.— С. 156.

#### **Диссертация**

Белозеров, И. В. Религиозная политика Золотой Орды на Руси в XIII — XV вв.: дис. ... канд. ист. наук / И. В. Белозеров. — М., 2002. — 215 с.

#### **Патент, авторское свидетельство**

Пат. № 2431152 Российская Федерация, МПК ©01В 31/34 Способ диагностики механизмов и систем с электрическим приводом / И. Р. Кузеев, М. Г. Баширов, И. В. Прахов, Э. М. Баширова, А. В. Самородов. - № 2009143292/28; заявл. 23.11.2009; опубл. 10.10.2011, Бюл. № 28.