

**УТВЕРЖДАЮ**

Заместитель директора по инновационной и научной работе

д-р биол. наук, профессор

Э.Р. Румянцева

2016 г.



## **ПЛАН РАБОТЫ**

студенческого научного кружка

### **«МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ МОНИТОРИНГ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ СПОРТСМЕНОВ РАЗЛИЧНЫХ КВАЛИФИКАЦИЙ И СПЕЦИАЛИЗАЦИЙ»**

кафедры физиологии и спортивной медицины  
факультета спорта и адаптивной физической культуры  
на 2016–2017 уч. год

## СТУДЕНЧЕСКИЙ НАУЧНЫЙ КРУЖОК (СНК) КАФЕДРЫ ФИЗИОЛОГИИ И СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ

**Цель** – реализация творческого потенциала студентов, повышение профессиональной мотивации будущих специалистов.

### **Задачи СНК:**

- усвоение новых знаний, углубление и повторение ранее приобретенных знаний с целью обобщения и специализации;
- формирование практических умений по дисциплинам: физиология человека, физиология спорта, физиологические основы адаптивной физической культуры, морфология и профессиональных умений по специальностям 49.03.01 «Физическая культура» и 49.03.02 – «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья»;
- практическое применение знаний, умений с целью углубления, расширения, обобщения и систематизации знаний, а также совершенствование практических умений.

Работа кружка ведется в двух формах: учебно-исследовательской (УИРС) и научно – исследовательской (НИРС).

**УИРС** – это проработка учебного материала, которая реализуется в форме реферативной работы, оформлении стендов, макетов, создании анимационных фильмов и т.д.

**НИРС** – это более высокая ступень обучения и может включать как элементы теоретического блока, так и экспериментального, что наиболее важно для студентов в будущей реализации профессиональных качеств.

### **Отличительные характеристики НИРС и УИРС**

| <b>НИРС</b>  | <b>УИРС</b>                                     |
|--|---|
| Факультативная организационная форма обучения  | Обязательная форма обучения                     |
| Организуется на добровольных началах   | Обязательна для всех студентов                  |
| Осуществляется во внеурочное время за счет личного времени студента для удовлетворения его интеллектуальных запросов | Осуществляется в учебное время                  |
| Рассчитана на хорошо успевающих студентов  | Рассчитана на всех                              |
| Может выходить за рамки учебной программы  | Связана с учебной программой                    |
| Реализуется через студенческие научные кружки  | Реализуется через все виды учебной деятельности |

**Научное направление работы СНК: «МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ МОНИТОРИНГ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ СПОРТСМЕНОВ РАЗЛИЧНЫХ КВАЛИФИКАЦИЙ И СПЕЦИАЛИЗАЦИЙ»**

**Контингент:** Студенты 2-4 курсов факультета спорта и адаптивной физической культуры.

**Материально-техническое обеспечение:** учебные аудитории со специализированным оборудованием: ростомер, калипер, толстотные циркули, сантиметровые ленты и д.р.; читальный зал; центр научных исследований здоровья и реабилитации с оборудованием, приборами, инструментами, приспособлениями.

**Методы исследования:**

1. Теоретический анализ и обобщение данных научно-методической литературы.
2. Морфологические исследования:
  - антропометрия: определение продольных, обхватных размеров тела, диаметров, вычисление компонентов массы тела, подометрия, плантография, исследование осанки, определение пропорций тела, исследование физического развития;
  - динамометрия, определение динамометрического индекса;
  - гониометрия: определение подвижности суставов, позвоночного столба, выявление асимметрии подвижности;
3. Функциональные методы исследования:
  - Определение пульса, частоты дыхания, измерение АД
  - Исследование физической работоспособности с использованием Гарвардского степ-теста.
  - Изучение особенностей обмена веществ с применением качественных маркеров до и после физической нагрузки.
  - Изучение влияния физических нагрузок на сердечно-сосудистую, нервную и мышечную системы.
4. Методы математической статистики.

**ПЛАН ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ СТУДЕНЧЕСКОГО НАУЧНОГО ОБЩЕСТВА НА КАФЕДРЕ ФиСМ на 2016-2017 учебный год**

**1. Вид работы: Экспериментальная**

| <b>№</b> | <b>Наименование вопросов</b>   | <b>Планируемая дата проведения</b> | <b>Исполнитель</b>  |
|----------|--|------------------------------------|---|
| I        | 1. Обсуждение плана работы СНК на 2016/17 уч. год.<br>2. Формирование групп студентов, занимающихся в студенческом научном кружке, распределение тем.  | Сентябрь                           | Волкова Е.С.<br>Книсс В.А.                                    |
| II       | 1. Анализ научно-методической литературы по выбранным темам.<br>2. Проведение морфометрических исследований, анализ полученных данных.<br>3. Написание и издание статей по проведенным исследованиям, участие в студенческой научной конференции Башкирского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК». | Ноябрь-апрель                      | Волкова Е.С.<br>Книсс В.А.<br>Коновалова И.Э.<br>Ишмеева З.Б. |
| III      | 3. Проведение экспериментальных исследований, обработка полученных результатов.<br>4. Написание и издание статей по проведенным исследованиям  | Ноябрь-апрель                      | Волкова Е.С.<br>Книсс В.А.<br>Коновалова И.Э.<br>Ишмеева З.Б. |

**2. Вид работы: Аналитический (реферативный)**

| <b>№</b> | <b>Наименование вопросов</b>                              | <b>Планируемая дата проведения</b> |
|----------|---|------------------------------------|
| 1.       | Анализ научно-методической литературы по выбранным темам. | В теч. года                        |
| 2.       | Написание статей.   | В теч. года                        |
| 3.       | Подготовка учебных видеофильмов.                          | В теч. года                        |

Утвержден на заседании кафедры физиологии и спортивной медицины: протокол №1 от 05.09.2016

Руководитель СНК,  
Зав. каф. Ф и СМ  
д-р. биол наук, профессор



Е. С. Волкова