

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ**

БАШКИРСКИЙ ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

**ФЕСТИВАЛЬ СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
ШКОЛ, ССУЗОВ, ВУЗОВ И УЧИТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ**



**г. Уфа
16 ноября 2019 г.**

ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

16 ноября

- 9.00-10.20 *Регистрация участников Олимпиады: ул. Коммунистическая, 67*
- 10.30-11.10 *Олимпиада школьников (теоретическая часть): ул. Коммунистическая, 67*
- 11.30-12.30 *Олимпиада школьников (практическая часть): ул. Дорофеева1/1*
- 12.30-13.00 *Подсчет результатов. Награждение победителей: ул. Дорофеева1/1*
- 13.00-14.00 *Перерыв*
- 12.00-14.00 *Регистрация участников научно-практической конференции: ул. Коммунистическая, 67*
- 14.00-16.00 *Секционные заседания научно-практической конференции: ул. Коммунистическая, 67*
- 16.00-17.30 *Награждение победителей научно-практической конференции*

Во время проведения фестиваля имеется возможность прохождения профориентационного тестирования и получения скидки в размере 5% на оплату обучения.

Время проведения тестирования с 10:00-17:00.

ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО

о проведении научно-практической конференции
«Актуальные проблемы теории и практики адаптивной физической культуры, физической культуры и спорта»
16 ноября 2019 г.

Уважаемые коллеги!

16 ноября 2019 года в г. Уфа на базе Башкирского института физической культуры (филиала) ФГБОУ ВО «УралГУФК» пройдет Всероссийская научно-практическая конференция «Актуальные проблемы теории и практики адаптивной физической культуры, физической культуры и спорта».

Цель конференции: стимулирование научно-исследовательской работы учителей по физической культуре, тренеров, учащихся общеобразовательных школ, студентов, аспирантов в области физической культуры, спорта, адаптивной физической культуры, физической реабилитации и безопасности жизнедеятельности человека.

Задачи конференции:

- поощрение творчески одаренной молодежи и формирование кадрового потенциала для исследовательской работы в области физической культуры и спорта, физической реабилитации, адаптивной физической культуры и безопасности жизнедеятельности человека;
- формирование профессиональных компетенций по научно-исследовательской деятельности в соответствии с ФГОС ВО.

ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Дата проведения: **16 ноября 2019 года**

Место проведения: 450077, Респ. Башкортостан, г. Уфа, ул. Коммунистическая, 67 корпус Башкирского института физической культуры (филиала) УралГУФК.

Контакты для справок: 8-9177596159.

Контактное лицо: Гареева Айгуль Сабитовна, начальник Центра Научных исследований, здоровья и реабилитации БашИФК, канд.пед.наук, доцент.

Заявка на участие в конференции и срок подачи материалов – **до 01 ноября 2019 года.**

Работа конференции состоится в следующих секциях:

- 1 секция – учащиеся общеобразовательных школ;
- 2 секция – учащиеся училищ, техникумов, колледжей;
- 3 секция – учащиеся вузов (бакалавриат, специалитет);
- 4 секция – магистранты, аспиранты, учителя, тренеры, преподаватели без ученой степени.

Основные направления работы конференции:

1. *Медико-биологические аспекты физической культуры и спорта.*

2. Теоретико-методологические аспекты и современные тенденции развития физической культуры и спорта.

3. Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта.

4. Организационно-управленческие и социально-экономические аспекты физической культуры и спорта.

5. Социально-философские и гуманитарные аспекты физической культуры и спорта.

6. Исторические, содержательные и организационно-правовые аспекты физкультурно-спортивного комплекса ГТО и олимпийское движение.

7. Различные аспекты безопасности жизнедеятельности.

К участию в конференции приглашаются школьники, студенты, аспиранты и преподаватели высших учебных заведений без ученой степени, тренеры, учителя общеобразовательных школ, а также все заинтересованные лица.

Форма работы конференции. Участие в конференции предполагает очное или заочное участие. При очном участии на доклад с ответами на вопросы отводится **до 10 минут**. При участии научная статья публикуется в электронном сборнике научных трудов, название и содержание сборника публикуется в РИНЦ. **Публикация статей бесплатная.**

Для участия в научно-практической конференции необходимо прислать заявку и статью **до 01 ноября 2019 г.** на электронный адрес строго в соответствии с выбранной секцией, с пометкой «**Конференция**».

От одного автора принимается не более двух статей!

1 секция – учащиеся общеобразовательных школ confbifk-01@yandex.ru.

2 секция – учащиеся училищ, техникумов, колледжей confbifk-02@yandex.ru.

3 секция – учащиеся вузов (бакалавриат, специалитет) confbifk-03@yandex.ru.

4 секция – магистранты, аспиранты, учителя, преподаватели без ученой степени confbifk-04@yandex.ru.

По результатам очного участия будут определены победители и призеры (1-3 места) в каждой секции. Победители награждаются дипломами соответствующих степеней. Научные руководители победителей и призеров награждаются дипломами.

Участники, победители и призеры конференции при поступлении в БИФК получают дополнительный балл за

индивидуальные достижения, в соответствии с правилами приема поступающих в БИФК 2020 и 2021 годах.

ПРАВИЛА ОФОРМЛЕНИЯ СТАТЕЙ

В структуре статьи должны быть кратко отражены *актуальность, цель исследования, полученные результаты и выводы*. Все сокращения могут быть использованы только после упоминания полного термина. Текст не должен содержать переносы слов. Иллюстрации (таблицы, рисунки, диаграммы) помещаются в текст в черно-белом цвете и не должны выходить за границы текста. Различные символы, подписи, шкалы на рисунках должны быть удобны для чтения и пропорциональны размеру рисунка.

Объем статей: до пяти страниц через, 1,0 интервал, без отступов в первой строке абзаца. Шрифт Times New Roman, размер 16. Поля: все по 2 см, без колонтитулов. Выравнивание по ширине, нумерацию страниц не выполнять.

Электронная версия должна быть сохранена в формате Microsoft Word, **название файлу дается по фамилии первого автора (Иванов_статья, Иванов_рисунки, Иванов_заявка)**. Если в статье имеются рисунки, таблицы, диаграммы, то они дублируются отдельными файлами и прилагаются вместе с тезисами.

В первом абзаце указывается название статьи

ПРОПИСНЫМИ БУКВАМИ

(выравнивание по центру)

Во втором абзаце указываются фамилия автора, инициалы
(выравнивание по правому краю)

В третьем абзаце – фамилия, инициалы, учёная ступень и учёное звание научного руководителя (выравнивание по правому краю)

В четвёртом абзаце – полное название учреждения, кафедра
(выравнивание по правому краю).

С пятого абзаца начинается текст статьи.

При наличии в статье библиографического списка его необходимо озаглавить: «Список использованной литературы» и оформить в алфавитном порядке в полном соответствии с ГОСТом (всего не более 5 источников). Ссылки на литературу в тексте приводятся цифрами, соответствующими номеру автора в библиографическом списке в квадратных скобках. Например: [1, 3, 5].

Статьи издаются в авторской редакции.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ НАИБОЛЕЕ ЗНАЧИМЫХ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ ПЛОВЦОВ С НАРУШЕНИЕМ СЛУХА

Иванов А.П.

Петров С.А., канд.пед.наук, доцент
Башкирский институт физической культуры,
кафедра теории и методики спортивных игр и единоборств

Актуальность. Постоянно растущая конкуренция в адаптивном спорте ставит перед специалистами задачу повышения качества учебно-педагогического обеспечения процесса подготовки спортсменов с ограниченными физическими возможностями.

Цель исследования. Определить наиболее значимые физические качества пловцов с нарушением слуха в обеспечении эффективности реализации соревновательной деятельности

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Байкина Н.Г. Диагностика и коррекция двигательной сферы у лиц с нарушениями слуха. – Запорожье: ЗГУ, 2003. – 120 с.
2. Горулев П.С., Румянцева Э.Р., Гареева А.С. Обоснование значимости многолетнего процесса физической подготовки, направленного на развитие координационных способностей спортсменов с ограниченными физическими возможностями // Современные проблемы науки и образования. – 2018. – № 3. URL: <http://www.science-education.ru/article/view?id=27684>.
3. Евсеев С.П. Адаптивный спорт. – М.: Сов. спорт, 2010. – 316 с.

Публикуемая работа должна быть тщательно отредактирована и содержать оригинальный материал, нигде ранее не напечатанный. Все документы подаются в одной папке или файле, под названием (Фамилия И.О.), включающей:

- материалы (тезисы),
- заявка (приложение 1).

Автор несет полную ответственность за содержание материалов.

Убедитесь, что Ваше письмо получено!

Работы, оформленные и отправленные без соблюдения указанных требований, отправленные после установленного срока, приниматься к печати не будут.

ЗАЯВКА

на участие во всероссийской научно-практической конференции
**«Актуальные проблемы теории и практики адаптивной
физической культуры, физической культуры и спорта»**

(Уфа, 16 ноября 2019 года)

1.	Ф.И.О. автора(ов)	
2.	Ф.И.О. научного руководителя	
3.	Заголовок статьи	
4.	Город	
5.	Вид участия	<input type="checkbox"/> очное без доклада <input type="checkbox"/> очное с докладом <input type="checkbox"/> заочное участие
6.	Место учебы, работы	
7.	Телефон (сот)	
8.	E-mail	
9.	Номер секции	
10.	Название направления	

ПОЛОЖЕНИЕ об олимпиаде школьников по физической культуре

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Положением о Всероссийской олимпиаде школьников, которое определяет порядок организации и проведения олимпиады школьников по физической культуре, ее организационное, методическое и финансовое обеспечение, порядок участия в олимпиаде, определения победителей и призеров.

1.2. Олимпиада проводится с целью пропаганды физической культуры и спорта среди школьников, приобщения учащихся к ценностям физической культуры, формирования у них знаний в области физической культуры и здорового образа жизни.

Основными задачами олимпиады являются:

- выявление и развитие у обучающихся индивидуальных способностей, интереса к занятиям физической культурой и спортом;
- создание необходимых условий для поддержки физически одаренных детей и реализации их жизненных и профессиональных планов;
- повышение уровня базовой подготовленности школьников в области физической культуры;
- формирование интереса к профессиональной деятельности в области физической культуры и спорта, сохранение непрерывности и преемственности образования;

1.3. В олимпиаде принимают участие учащиеся государственных, муниципальных и негосударственных общеобразовательных учреждений, реализующих основные общеобразовательные программы среднего (полного) общего образования.

2. Сроки и место проведения олимпиады

Олимпиада проводится в два тура 16 ноября 2019 года.

I тур – теоретическая часть, проводится 16 ноября 2019 года в форме тестирования на базе ЦПВСМ РБ (г. Уфа, ул. Султанова 24/1).

II тур – практическая часть, проводится 16 ноября 2019 года на базе ЦПВСМ РБ (г. Уфа, ул. Султанова 24/1)

Регистрация участников олимпиады с 09.00 до 10.20 часов (при себе иметь паспорт). Начало в 10.30 часов в ЦПВСМ РБ (г. Уфа, ул. Султанова 24/1)

3. Участники олимпиады

К участию в I туре олимпиады по физической культуре допускаются все учащиеся 10–11-х классов общеобразовательных учреждений Российской Федерации. На II тур допускаются, учащиеся,

отнесенные по состоянию здоровья к основной медицинской группе. При регистрации к заявке прикладывается допуск с печатью и подписью врача. Все участники должны иметь спортивную форму (футболка, спортивные брюки или шорты, кроссовки).

4. Руководство подготовкой и проведением олимпиады

Организатором олимпиады является Башкирский институт физической культуры (филиал) Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения «Уральский государственный университет физической культуры»

Общее руководство подготовкой и проведением олимпиады осуществляют деканат факультета спорта и адаптивной физической культуры, кафедра теории и методики циклических видов спорта и физического воспитания (зав. кафедрой) и кафедра гуманитарных и естественнонаучных дисциплин (зав. кафедрой). Непосредственное проведение олимпиады возлагается на оргкомитет, утвержденный директором института.

Оргкомитет олимпиады осуществляет:

- разработку тестовых заданий на 1-й тур;
- оценку выполнения заданий;
- формирует программу и состав судей 2-го тура олимпиады;
- определяет победителей и призеров олимпиады.

5. Программа олимпиады

Программа первого тура включает тестовые задания закрытой формы, которые содержат 30 вопросов. В каждом вопросе 4 варианта ответа. Участникам необходимо выбрать один правильный ответ.

Один верный ответ приравнивается к одному баллу.

Основные направления первого тура олимпиады:

- олимпийское движение;
- основные термины по гимнастике, игровым и циклическим видам спорта;
- правила соревнований по гимнастике, игровым и циклическим видам спорта;

Программа второго тура включает испытания по выполнению упражнений из базовой части программы «Физическая культура» по разделу «Общая физическая подготовка».

При наличии номера УИН зарегистрированного на сайте ГТО результаты второго тура Олимпиады будут внесены в личный кабинет участника.

Упражнение 1. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Участник принимает исходное положение (далее – ИП): ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками допускается.

По команде старшего судьи «Можно!» участник одновременным толчком двух ног производит отталкивание и выполняет прыжок.

Измерение результатов (с точностью до 1 см) производится от «линии измерения» по прямой, перпендикулярной «линии измерения», до ближайшего к месту отталкивания края следа, оставленного на месте приземления ногой или любой частью тела участника. Ширина «линии измерения» включается в измеряемое расстояние.

Участнику предоставляются 3 попытки. В зачет идет результат лучшей.

Участник имеет право:

- при подготовке и выполнении прыжка производить маховые движения руками;
- использовать полностью время (1 мин), отведенное на подготовку и выполнение прыжка.

Участнику запрещено:

- наступать на «линию измерения» или касаться ее;
- выполнять отталкивание с предварительного подскока;
- отталкиваться ногами разновременно;
- использовать какие-либо отягощения, выбрасываемые во время прыжка;
- уходить с места приземления

Упражнение 2. Челночный бег 3x10 м

Челночный бег проводится на любой ровной площадке с твердым покрытием. На расстоянии 10 м прочерчиваются 2 параллельные линии – «Старт» и «Финиш».

Участник, не наступая на стартовую линию, принимает положение высокого старта. По команде «Марш!» (с одновременным включением секундомера) участник бежит до финишной линии, касается линии ног, возвращается к линии старта, касается ее ногой и преодолевает последний отрезок без касания линии финиша. Секундомер останавливают в момент пересечения линии «Финиш». Участники стартуют по 2 человека.

Упражнение 3. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами выполняется из ИП: стоя на полу или гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на

ширине 10 - 15 см. Участник выступает в спортивной форме, позволяющей спортивным судьям определять выпрямление ног в коленях.

При выполнении испытания (теста) на гимнастической скамье участник по команде выполняет два предварительных наклона, ладони двигаются вдоль линейки измерения. При третьем наклоне участник максимально наклоняется и удерживает касание линейки измерения в течение 2 с. Величина гибкости измеряется в сантиметрах.

Ошибки (испытание (тест) не засчитывается):

- 1) сгибание ног в коленях;
- 2) удержание результата пальцами одной руки;
- 3) отсутствие удержания результата в течение 2 с.

Упражнение 4. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.

Выполнение сгибания и разгибания рук в упоре лежа на полу, может проводиться с применением «контактной платформы». Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, выполняется из ИП: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Участник, сгибая руки, касается грудью «контактной платформы», затем, разгибая руки, возвращается в ИП и, зафиксировав его на 0,5 с, продолжает выполнение испытания (теста), время выполнения 3 мин.

Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом спортивного судьи в ИП.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- 1) касание пола коленями, бедрами, тазом;
- 2) нарушение прямой линии «плечи - туловище - ноги»;
- 3) отсутствие фиксации на 0,5 с ИП;
- 4) поочередное разгибание рук;
- 5) отсутствие касания грудью пола (платформы);
- 6) разведение локтей относительно туловища более чем на 45 градусов.

Упражнение 5. Поднимание туловища из положения лежа на спине.

Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из ИП: лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий за 1 мин, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП.

Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- 1) отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- 2) отсутствие касания лопатками мата;
- 3) пальцы разомкнуты «из замка»;
- 4) смещение таза.

6. Определение победителей и награждение

Победитель и призеры Олимпиады в общем зачете (по результатам 2 туров) определяются по наименьшей сумме занятых мест по каждому туру. В случае равенства этого показателя предпочтение отдается участнику, имеющему более высокое место во втором туре.

Победитель и призеры Олимпиады награждаются кубком, дипломом и медалями.

Всем участникам Олимпиады будут вручены сертификаты.

Участники, победители и призеры конкурса при поступлении в БИФК получают дополнительный балл за индивидуальные достижения, в соответствии с правилами приема поступающих в БИФК 2020 и 2021 учебном году.

7. Условия финансирования участников Олимпиады

Все расходы на проезд до места проведения Олимпиады и обратно, проживание и питание участников производятся командирующими организациями.

Дополнительная плата за участие в Олимпиаде проводящей стороной не взимается.

8. Порядок и сроки подачи заявок

Официальные заявки на участие в Олимпиаде по прилагаемой форме направляются до **01 ноября 2019 г.** по электронной почте:

bifkconf2019@yandex.ru с указанием темы: **Олимпиада 2019**

Форма заявки прилагается (приложение 1).

Более подробную информацию по организации и проведению конференции и Олимпиады можно будет получить на сайте института www.bifk.ru или по телефону:

тел, факс: 8 (347) 273-91-86 (приемная)

Будем очень признательны, если Вы доведете эту информацию до всех заинтересованных лиц Вашего окружения.

**З А Я В К А
НА УЧАСТИЕ В ОЛИМПИАДЕ ШКОЛЬНИКОВ 10-11 КЛАССОВ ПО
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
«16» НОЯБРЯ 2019 ГОДА**

Название учреждения _____

(полное название)

Контактный телефон руководителя от школы _____

№ п/п	Ф.И.О. (полностью)	Дата рождения	Виза врача (личная подпись)

Руководитель от школы _____ (Ф.И.О.) _____ (подпись)
Подпись и печать врача _____ (Ф.И.О.) _____ (подпись)

**М.П. медицинского учреждения
Врача**

Руководитель учреждения, командирующий участников
_____/_____
(Ф.И.О.) (подпись)

М.П.